

Принято  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад» с. Усть – Уса  
Протокол от 26.01.2021г.  
№ 1

Утвержден  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад» с. Усть – Уса  
от «26» января 2021г. № 19

Копия верна  
Заведующий МБДОУ  
“Детский сад” с. Усть - Уса  
Е.С. Сметанина

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД» С. УСТЬ – УСА**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» с. Усть – Уса (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - ООД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.3. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности ООД

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

2.7. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

2.8. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. В середине учебного года (декабрь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. С детьми раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются 2 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет 3 раза в неделю.

2.14. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются ООД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и соответствующей погодным условиям.

2.15. При организации массовых спортивных мероприятий обеспечивается присутствие медицинского работника.

2.16. В теплое время года ООД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.19. ООД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся в музыкальном и спортивном залах. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в физкультурном зале.

2.21. При использовании вовремя ООД электронных средств обучения (ЭСО) проводится гимнастика для глаз.

2.22. Продолжительность непрерывного использования ЭСО не превышает 5-7 минут для детей 5-7 лет. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.23. При организации ООД (во время письма, рисования, лепки и т.д.) воспитателями обеспечивается контроль за осанкой.

2.24. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.25. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.26. Часть, формируемая участниками ОО, разрабатывается с учётом образовательных потребностей, интересов и мотивов воспитанников, членов их семей и педагогов.

2.27. Качество (динамика) освоения детьми содержания ООП определяется годовой циклограммой ВСОКО (согласно Положению о внутренней системе оценки качества образования утверждённым приказом МБДОУ «Детский сад» с. Усть – Уса).

### **3. Ответственность**

3.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения допускаются к использованию при наличии мониторинговой экспертизы соответствия основной образовательной программы Учреждения основным положениям ФГОС ДО (согласно Положению о внутренней системе оценки качества образования утверждённым приказом МБДОУ «Детский сад» с. Усть – Уса).